

# Fédération SEPANSO

Fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement en Aquitaine

Depuis 40 ans, la SEPANSO (Société pour l'Etude, la Protection et l'Aménagement de la Nature dans le Sud-Ouest), association "généraliste", reconnue d'utilité publique, intervient pour protéger l'environnement en Aquitaine. Des groupes de bénévoles et une équipe de salariés assurent de fait plusieurs missions d'intérêt général :

- en participant aux structures de concertation et de consultation, ainsi qu'aux enquêtes d'utilité publique et débats publics,
- en dénonçant et infléchissant les projets aux conséquences néfastes pour l'environnement, au besoin devant les tribunaux,
- en assurant la gestion directe d'espaces naturels protégés, et en réalisant études et inventaires naturalistes,
- en sensibilisant un large public aux richesses et à la fragilité de notre planète (animations, médias, revue trimestrielle).

De la simple adhésion à la prise en charge de dossiers, vous pouvez contribuer à la sauvegarde de notre patrimoine naturel et de notre environnement en rejoignant la SEPANSO.



## Fédération SEPANSO

1 rue de Tauzia - 33800 Bordeaux  
Tél. 05.56.91.33.65 - Fax. 05.56.91.85.75  
Email : [sepanso.fed@orange.fr](mailto:sepanso.fed@orange.fr)  
[www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)



# Balades nature en Gironde

# 2011

Ces animations sont ouvertes à tous, du naturaliste en herbe au simple amoureux de la nature. Elles ne nécessitent aucun effort physique important et se veulent avant tout conviviales et distrayantes.



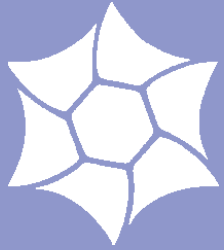
Nombre de places limitées :  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



Fédération SEPANSO  
1 rue de Tauzia - 33800 Bordeaux  
[www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)



RÉSERVES NATURELLES



**L**a Fédération SE-PANSO gère en Gironde trois Réserves Naturelles Nationales pour le compte de l'Etat. Cette mission de service public consiste à assurer la police de la nature, la conservation des habitats et des espèces ainsi que l'information et la sensibilisation du public. Nous sommes heureux de vous convier à partager un moment en notre compagnie pour vous faire découvrir ce patrimoine naturel.

Ces espaces fragiles disposent d'une réglementation spécifique. Des zones en accès libre ont été aménagées (observatoires, plateformes, sentiers d'interprétation...) afin d'offrir de bonnes conditions d'observation tout en limitant le dérangement. Afin de vous informer, nous mettons en place des permanences dans les locaux des réserves ou des accueils postés sur le terrain.

## RN de l'étang de Cousseau

Ce magnifique étang a pour écrin la chaude pinède et le marais de Talaris. C'est le domaine de la rarissime loutre, du piment royal à l'odeur enivrante, des vaches marines (une race locale au bord de l'extinction) et de l'osmonde royale, grande fougère des lieux humides.

Suivez le sentier d'interprétation jusqu'à l'exposition de plein air, oeuvre artistique de Benoît Lafosse. Des silhouettes d'espèces, des photographies de milieux agrémentées d'informations naturalistes, de souvenirs de rencontres insolites et de témoignages de visiteurs. Libre d'accès à la plateforme d'observation en bord d'étang.



Pour s'y rendre : Prendre la direction de Lacanau océan ; à la sortie du lieu-dit "Le Huga", au rond-point, suivre le panneau indicateur en direction de Carcans (D).

## RN du Banc d'Arguin



Cet ensemble de bancs de sable battus par les vents, les vagues et les marées, situé entre la pointe du Cap-Ferret et la dune du Pilat, procure un dépaysement total. D'importance internationale pour la conservation des oiseaux, il devient au printemps un site majeur pour la reproduction d'espèces côtières (Sterne caugek, Huitrier pie, Gravelot à collier interrompu). En hiver, il se transforme en un espace de repos pour de nombreux migrateurs (Bécasseaux, Courlis, Chevalliers). Sa végétation est tout aussi surprenante. Les plantes, dont certaines sont endémiques, rivalisent d'ingéniosité pour survivre dans cet environnement plus hostile qu'il n'y paraît.

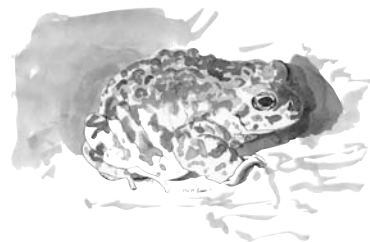
Tous les jours, du 16 juin au 11 septembre, un accueil posté avec du matériel optique d'observation est réalisé par le personnel de la Réserve Naturelle et des guides naturalistes bénévoles. Venez à leur rencontre. Une exposition gratuite est également à votre disposition.

Pour s'y rendre : Nous organisons des visites principalement au printemps et en hiver avec le concours de professionnels de la batellerie. Union des Bateliers Arcachonnais : 05.57.72.28.28.

## RN des marais de Bruges

Dernier îlot de nature aux portes de Bordeaux, la Réserve est une mosaïque de paysages : prairies humides bordées de saules et de chênes, bocage, étang aux frontières évasées. En toutes saisons, trois observatoires permettent de voir évoluer à quelques mètres de soi des centaines d'oiseaux (bécassines, hérons, milans, pies-grièches écorcheurs, sarcelles, cigognes...). C'est un spectacle sans cesse renouvelé.

La Réserve Naturelle est ouverte tous les jours de 10 h à 18 h, sauf les jeudis et vendredis (même fériés). La Maison de la Réserve présente une exposition (ouverte le week-end) de dix panneaux sur l'histoire du marais, les principaux aspects de gestion et quelques espèces caractéristiques de cette zone humide. Entrée libre.



Livret d'accompagnement : ce livret, composé d'une trentaine de fiches qui sont renouvelées en fonction des saisons, invite à une lecture du paysage et permet de découvrir, par le biais d'anecdotes, l'aménagement du marais par les Hollandais, le pâturage extensif avec des vaches marines, les liens qui unissent le Paon du jour aux orties... Disponible gratuitement sur demande.

Pour s'y rendre : Rocade sortie n° 6 "Bruges centre" et prendre ensuite la direction de Blanquefort en empruntant la route des Quatre Ponts. Accessible en bus.



# Visites guidées

## Visites guidées RN Cousseau

Découverte généraliste de la Réserve Naturelle : espèces animales et végétales, travaux de gestion... Au fil des saisons, vos questions guideront la visite !

Mars à octobre : 9 h 30 à 12 h 30

Novembre à février : 14 h à 17 h

Gratuit

Inscription : OT Lacanau (05.56.03.21.01), OT Carcans (05.56.03.34.94) ou OT Hourtin (05.56.09.19.00)

## Visites guidées RN Cousseau à vélo

Partant à vélo de la Maison du Pont du Canal à Lacanau, nous vous accompagnons jusqu'à l'entrée de la Réserve Naturelle, puis nous poursuivons la balade commentée sur le sentier pédestre. Escaliers naturalistes, petits ateliers poétiques et pique-nique convivial en bord d'étang sont au programme de la journée.

10 h à 16 h 4 € / Gratuit - 12 ans

Fiches de consignes remises aux inscrits

Inscription : OT Lacanau (05.56.03.21.01), OT Carcans (05.56.03.34.94) ou OT Hourtin (05.56.09.19.00)

## Visites guidées RN Arguin

Visite guidée généraliste en compagnie d'un guide naturaliste pour découvrir la Réserve Naturelle, son histoire, sa faune et sa flore...

Horaires variables

Gratuit

Inscriptions à l'exposition ou au 05.56.66.45.87

## Visites guidées RN Bruges

Au fil des saisons, venez découvrir en notre compagnie la faune et la flore de la Réserve Naturelle, son histoire, les actions entreprises pour sauvegarder les milieux et les espèces.

9 h à 12 h

Gratuit

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

| Janvier | Février | Mars | Avril | Mai  | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|---------|---------|------|-------|------|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| S 1     | M 1     | M 1  | V 1   | D 1  | M 1  | V 1     | L 1  | J 1       | S 1     | M 1      | J 1      |
| D 2     | M 2     | M 2  | S 2   | L 2  | J 2  | S 2     | M 2  | V 2       | D 2     | M 2      | V 2      |
| L 3     | J 3     | J 3  | D 3   | M 3  | V 3  | D 3     | M 3  | S 3       | L 3     | J 3      | S 3      |
| M 4     | V 4     | V 4  | L 4   | M 4  | S 4  | L 4     | J 4  | D 4       | M 4     | V 4      | D 4      |
| M 5     | S 5     | S 5  | M 5   | J 5  | D 5  | M 5     | V 5  | L 5       | M 5     | S 5      | L 5      |
| J 6     | D 6     | D 6  | M 6   | V 6  | L 6  | M 6     | S 6  | M 6       | J 6     | D 6      | M 6      |
| V 7     | L 7     | L 7  | J 7   | S 7  | M 7  | J 7     | D 7  | M 7       | V 7     | L 7      | M 7      |
| S 8     | M 8     | M 8  | V 8   | D 8  | M 8  | V 8     | L 8  | J 8       | S 8     | M 8      | J 8      |
| D 9     | M 9     | M 9  | S 9   | L 9  | J 9  | S 9     | M 9  | V 9       | D 9     | M 9      | V 9      |
| L 10    | J 10    | J 10 | D 10  | M 10 | V 10 | D 10    | M 10 | S 10      | L 10    | J 10     | S 10     |
| M 11    | V 11    | V 11 | L 11  | M 11 | S 11 | L 11    | J 11 | D 11      | M 11    | V 11     | D 11     |
| M 12    | S 12    | S 12 | M 12  | J 12 | D 12 | M 12    | V 12 | L 12      | M 12    | S 12     | L 12     |
| J 13    | D 13    | D 13 | M 13  | V 13 | L 13 | M 13    | S 13 | M 13      | J 13    | D 13     | M 13     |
| V 14    | L 14    | L 14 | J 14  | S 14 | M 14 | J 14    | D 14 | M 14      | V 14    | L 14     | M 14     |
| S 15    | M 15    | M 15 | V 15  | D 15 | M 15 | V 15    | L 15 | J 15      | S 15    | M 15     | J 15     |
| D 16    | M 16    | M 16 | S 16  | L 16 | J 16 | S 16    | M 16 | V 16      | D 16    | M 16     | V 16     |
| L 17    | J 17    | J 17 | D 17  | M 17 | V 17 | D 17    | M 17 | S 17      | L 17    | J 17     | S 17     |
| M 18    | V 18    | V 18 | L 18  | M 18 | S 18 | L 18    | J 18 | D 18      | M 18    | V 18     | D 18     |
| M 19    | S 19    | S 19 | M 19  | J 19 | D 19 | M 19    | V 19 | L 19      | M 19    | S 19     | L 19     |
| J 20    | D 20    | D 20 | M 20  | V 20 | L 20 | M 20    | S 20 | M 20      | J 20    | D 20     | M 20     |
| V 21    | L 21    | L 21 | J 21  | S 21 | M 21 | J 21    | D 21 | M 21      | V 21    | L 21     | M 21     |
| S 22    | M 22    | M 22 | V 22  | D 22 | M 22 | V 22    | L 22 | J 22      | S 22    | M 22     | J 22     |
| D 23    | M 23    | M 23 | S 23  | L 23 | J 23 | S 23    | M 23 | V 23      | D 23    | M 23     | V 23     |
| L 24    | J 24    | J 24 | D 24  | M 24 | V 24 | D 24    | M 24 | S 24      | L 24    | J 24     | S 24     |
| M 25    | V 25    | V 25 | L 25  | M 25 | S 25 | L 25    | J 25 | D 25      | M 25    | V 25     | D 25     |
| M 26    | S 26    | S 26 | M 26  | J 26 | D 26 | M 26    | V 26 | L 26      | M 26    | S 26     | L 26     |
| J 27    | D 27    | D 27 | M 27  | V 27 | L 27 | M 27    | S 27 | M 27      | J 27    | D 27     | M 27     |
| V 28    | L 28    | L 28 | J 28  | S 28 | M 28 | J 28    | D 28 | M 28      | V 28    | L 28     | M 28     |
| S 29    | M 29    | M 29 | V 29  | D 29 | M 29 | V 29    | L 29 | J 29      | S 29    | M 29     | J 29     |
| D 30    | M 30    | M 30 | S 30  | L 30 | J 30 | S 30    | M 30 | V 30      | D 30    | M 30     | V 30     |
| L 31    | J 31    | J 31 | D 31  | M 31 | V 31 | D 31    | M 31 | S 31      | L 31    | J 31     | S 31     |

## Voir visites thématiques



# Visites thématiques

## NOUVEAUTÉ 2011



### Samedi 21 mai

Au point du jour, les visiteurs et le garde-animateur chemineront jusqu'à la Réserve Naturelle où les attend un télescope pour une observation du ciel. Le voyage se terminera par un petit déjeuner offert à la clairière, en bord d'étang.

RN Cousseau (5h à 8h30)

Gratuit

Inscription Offices de Tourisme (tél. ci-dessus)

### Petit déjeuner sous les étoiles

**Samedi 29 janvier** Les oiseaux en hivernage  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Dimanche 30 janvier** Le rôle des boisements humides  
Visite guidée et chantier nature (taille en têtard) pour l'anniversaire de la convention de Ramsar.  
RN Bruges (9h à 12h) Gratuit  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 5 février** Grues cendrées  
RN Cousseau (15h30 à 18h30) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription Offices de Tourisme (tél. ci-dessus)

**Samedi 19 février** Chantier nature : entretien d'une haie  
RN Bruges (9h à 12h) Gratuit  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Vendredi 25 mars** Sortie nocturne à la découverte des amphibiens  
RN Bruges 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 26 mars** Recherche des traces, plumes et poils  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 2 avril** Favoriser la biodiversité autour de chez soi  
RN Bruges (9h à 12h) Gratuit  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 23 avril** Initiation aux chants d'oiseaux  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Vendredi 29 avril** Balade au crépuscule  
RN Bruges 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 30 avril** Sentier végétal : initiation au land art  
RN Cousseau (13h30 à 17h30) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription Offices de Tourisme (tél. ci-dessus)

**Mercredi 18 mai** Accueil posté  
Information et sensibilisation des plaisanciers durant les Journées Aquitaine Nature (<http://sites-nature.aquitaine.fr>)  
RN Arguin (toute la journée) Gratuit  
Rendez-vous au point de débarquement des bateliers

**Mercredi 18 mai** Découverte des petites bêtes  
Atelier pour les enfants dans le cadre des Journées Aquitaine Nature (<http://sites-nature.aquitaine.fr>)  
RN Bruges (10h à 12h) Gratuit  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Jeudi 19 mai** Balade au crépuscule  
Balade nocturne dans le cadre des Journées Aquitaine Nature (<http://sites-nature.aquitaine.fr>)  
RN Bruges Gratuit  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 21 mai** Chantier nature : les plantes invasives  
Chantier nature dans le cadre des Journées Aquitaine Nature (<http://sites-nature.aquitaine.fr>)  
RN Bruges (9h à 12h) Gratuit  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 21 et dimanche 22 mai** Les oiseaux du Banc d'Arguin  
Journée découverte dans le cadre des Journées Aquitaine Nature (<http://sites-nature.aquitaine.fr>)  
RN Arguin (10h à 17h) Gratuit / Prévoir le pique-nique  
Inscription OT La-Teste-de-Buch : 05.56.54.63.14

**Dimanche 22 mai** Les carnets des cyclo-voyageurs  
Pendant la Fête de la Nature ([www.fetedelanature.com](http://www.fetedelanature.com)), balade à vélo pour réaliser un carnet de voyage.  
RN Cousseau (10h à 16h) Gratuit / Nombre limité / Enfants à partir de 5 ans  
Inscription Offices de Tourisme (tél. ci-dessus)

**Samedi 4 juin** La Cistude d'Europe sous haute surveillance !  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 4 et samedi 18 juin** Découverte du Banc d'Arguin  
RN Arguin (9h30 à 16h) 20 € / 15 € (demandeurs d'emploi, étudiants, - 12 ans)  
Inscription RN Arguin : 05.56.66.45.87  
Prévoir le pique-nique Envoyer chèque d'inscription à : RN du Banc d'Arguin, chemin Petit Bordes, 33260 La-Teste-de-Buch

**Mercredi 22 juin** Gemmeurs des dunes  
A travers les dunes anciennes, partagez avec Claude Courau l'histoire du gemmage en forêt landaise.  
RN Cousseau (13h30 à 17h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription Offices de Tourisme (tél. ci-dessus)

**Vendredi 24 juin** Balade au crépuscule  
RN Bruges 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 25 juin** Le jardin sans pesticides, c'est possible !  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 16 juillet** Flore du marais  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Jeudi 21 juillet** Crayons de nuit !  
Nous parcourons les paysages de la Réserve Naturelle afin de réaliser des tableaux nocturnes...  
RN Cousseau (19h30 à 23h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription Offices de Tourisme (tél. ci-dessus)

**Jeudi 4 août** Gemmeurs des dunes  
A travers les dunes anciennes, partagez avec Claude Courau l'histoire du gemmage en forêt landaise.  
RN Cousseau (9h à 12h30) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription Offices de Tourisme (tél. ci-dessus)

**Vendredi 19 août** Balade au crépuscule  
RN Bruges 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 20 août** Promenade au fil de la jalle  
RN Bruges (9h à 12h) Gratuit  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 10 septembre** Les espèces invasives  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre** Histoires de plantes  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Vendredi 21 octobre** Balade au crépuscule  
RN Bruges 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 22 octobre** Le pâturage extensif  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 12 novembre** Chantier nature : planter une chênaie  
RN Bruges (9h à 12h) Gratuit  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Dimanche 13 novembre** Les oiseaux hivernants  
Observation des oiseaux hivernants au cours d'une balade en bateau dans les estués du Bassin.  
RN Arguin (10h à 14h30) 20 € / 15 € (demandeurs d'emploi, étudiants, enfants - 12 ans)  
Inscription RN Arguin : 05.56.66.45.87  
Prévoir pique-nique et vêtements chauds Envoyer chèque à RN Banc d'Arguin, chemin Petit Bordes, 33260 La-Teste-de-Buch

**Samedi 3 décembre** Poste de nourrissage pour les oiseaux  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 10 décembre** Vaches marines  
Découvrez les vaches de race "landaise marine", leur histoire et leurs activités sur la Réserve Naturelle.  
RN Cousseau (14h à 17h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription Offices de Tourisme (tél. ci-dessus)

**Dimanche 11 décembre** Les oiseaux hivernants  
Observation des oiseaux hivernants au cours d'une balade en bateau dans les estués du Bassin.  
RN Arguin (10h à 14h30) 20 € / 15 € (demandeurs d'emploi, étudiants, enfants - 12 ans)  
Inscription RN Arguin : 05.56.66.45.87  
Prévoir pique-nique et vêtements chauds Envoyer chèque à RN Banc d'Arguin, chemin Petit Bordes, 33260 La-Teste-de-Buch

**Samedi 24 décembre** Des histoires pour les petits  
RN Bruges (9h à 12h) 4 € / Gratuit - 12 ans  
Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89