BALADES & chantiers nature

dans les Réserves Naturelles Nationales

gérées par la SEPANSO

2020

Fédération SEPANSO

1 rue de Tauzia - 33800 Bordeaux - Tél. 05.56.91.33.65 - Fax. 05.56.91.85.75

federation.aquitaine@sepanso.org • www.sepanso.org

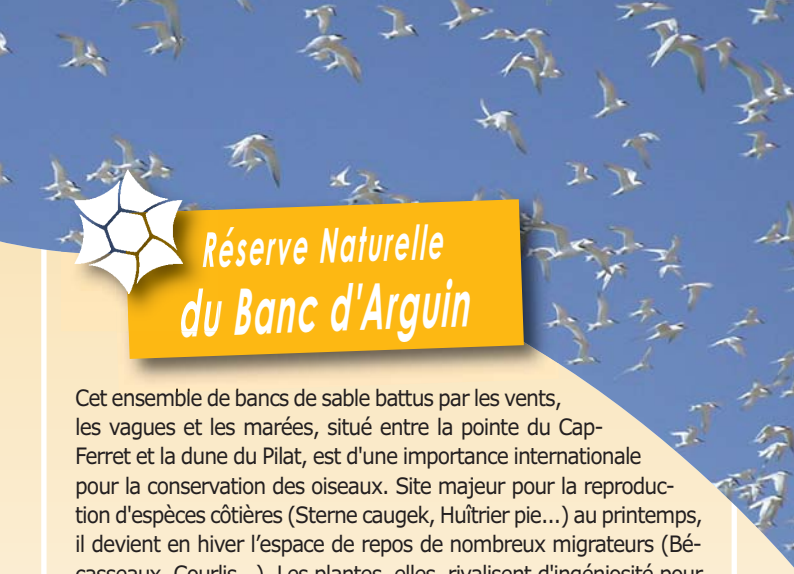
La SEPANSO, Fédération d'associations de protection de l'environnement, gère en Gironde

3 Réserves Naturelles Nationales

par délégation de l'Etat. Cette mission de service public consiste à assurer la police de la nature, la conservation des habitats et des espèces ainsi que l'information et la sensibilisation du public.

Nous sommes heureux de vous convier à partager un moment en notre compagnie pour vous faire découvrir ce patrimoine naturel. Attention, ces espaces fragiles disposent d'une réglementation spécifique.

Ouvertes à tous, du naturaliste en herbe au simple amoureux de la nature, les animations qui sont proposées ici ne nécessitent, pour la plupart, aucun effort physique important et se veulent avant tout conviviales et distrayantes.



Réserve Naturelle du Banc d'Arguin

Cet ensemble de bancs de sable battus par les vents, les vagues et les marées, situé entre la pointe du Cap-Ferret et la dune du Pilat, est d'une importance internationale pour la conservation des oiseaux. Site majeur pour la reproduction d'espèces côtières (Sterne caugek, Huîtrier pie...) au printemps, il devient en hiver l'espace de repos de nombreux migrateurs (Bécasseaux, Courlis...). Les plantes, elles, rivalisent d'ingéniosité pour survivre dans cet environnement plus hostile qu'il n'y paraît.

Y ALLER SEUL

Tous les jours, du 1er juillet au 31 août, un accueil posté avec du matériel optique d'observation et une mallette pédagogique est réalisé par le personnel de la Réserve Naturelle et des guides naturalistes bénévoles. N'hésitez pas à aller à leur rencontre. Une exposition gratuite est également à votre disposition.

Réglementation : sont notamment interdits les chiens, même tenus en laisse, le camping et le bivouac, la cueillette des végétaux, la circulation des personnes et des embarcations dans les Zones de Protection Intégrale (balisées), toutes activités commerciales et publicitaires, le kitesurf. Veillez tout particulièrement à ne pas déranger les oiseaux.

Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin

Pour s'y rendre : Accessible uniquement en bateau via les sociétés de transport maritime. Renseignements dans les Offices de tourisme de La-Teste-de Buch (05.56.54.63.14) et d'Arcachon (05.57.52.97.97)

Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau

Ce magnifique étang a pour écrin la chaude pinède et le marais de Talaris. C'est le domaine de la loutre, du piment royal à l'odeur enivrante, des vaches marines (une race locale au bord de l'extinction) et de l'osmonde royale, grande fougère des lieux humides.

Y ALLER SEUL

Nous vous conseillons de prévoir : un goûter et une bouteille d'eau, de bonnes chaussures de marche (si départ depuis le parking de la réserve) car le tour complet fait 7,5 km (aller-retour), de la lotion anti-moustiques (de mars à juillet) et une bonne paire de jumelles. La Réserve naturelle est ouverte tous les jours de l'année.

Réglementation : il est notamment interdit d'effaroucher les animaux sauvages, de cueillir et de dégrader la végétation (plantes, fleurs, fruits, champignons), de camper et de bivouaquer, d'allumer des feux, de laisser des détritus, d'introduire dans la réserve des chiens non tenus en laisse, de pêcher et de chasser, de rentrer avec un vélo, de sortir des sentiers balisés...

Réserve Naturelle Nationale Etang de Cousseau

Pour s'y rendre : Direction Lacanau-Océan, sortie "Le Huga". Au rond-point, suivre le panneau indicateur en direction de Carcans (D6E1).

Réserve Naturelle des marais de Bruges

La Réserve Naturelle de 265 hectares est le vestige du grand marais de Bordeaux-Bruges détruit à plus de 90 % par l'urbanisation. Sa mosaïque de paysages (prairies humides, roselières, étangs, jalles...) abrite plus de 3500 espèces de plantes et d'animaux dont la Cigogne blanche, le Héron cendré, la Loutre, le Vison d'Europe...

Y ALLER SEUL

La Réserve Naturelle est ouverte tous les jours de 10 h à 18 h, sauf le jeudi et le vendredi (même fériés). Le parcours de 2,5 km est jalonné de trois observatoires dont deux sont accessibles aux personnes en fauteuil. Le week-end, exposition à la Maison de la Réserve (entrée libre).

Réglementation : sont notamment interdits la circulation des véhicules à moteur et des vélos, l'accès aux animaux domestiques, la chasse et la pêche, la cueillette (champignons, plantes, fleurs, fruits...), la circulation hors du sentier de visite...

Pour s'y rendre : Rocade sortie n° 6 "Bruges centre" puis direction Blanquefort par l'avenue des Quatre Ponts. Piste cyclable avec parc à vélos à l'entrée de la Réserve. Accessible en bus et en tram (ligne C).

Janvier

Cousseau

Dimanches 12 et 26 janvier
de 14h30 à 17h30

Les grues cendrées, au coeur de l'hivernage

Des milliers de grues passent l'hiver dans les marais de la réserve. Un garde vous ouvre les portes de cette zone protégée habituellement inaccessible au public. Vous assisterez au retour des grues sur leur dortoir en fin de journée.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Bruges

Samedi 11 janvier
de 9h à 12h

Gratuit

Aider à l'accueil du public
Formation pour faire du bénévolat (accueil posté dans les observatoires).

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 12 et 19 janvier
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Février

Cousseau

Dimanche 16 février
de 14h30 à 18h

Bon voyage, Dame grise

Le marais s'agite, des silhouettes grises dansent dans la brume, l'envol des grues est arrivé. Avant leur départ en migration, un garde vous accompagne dans les marais de la réserve pour leur souhaiter un bon voyage. Participez à l'agitation du départ !

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Mercredi 19 février
de 13h à 15h

Gratuit

Accueil posté

Découvrez les paysages, les ambiances et la faune de la dune du Pilat et de la Réserve naturelle du Banc d'Arguin

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Bruges

Samedi 1er et dimanche 23 février
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Arguin

Dimanche 2 février
de 9h à 12h

Gratuit

Journée mondiale des zones humides

Cette journée anniversaire de la Convention de Ramsar, qui protège les zones humides (www.ramsar.org), sera l'occasion d'aborder leur rôle inestimable.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 22 février
de 9h à 12h

Gratuit

L'arbre têtard, un îlot de biodiversité

Chantier nature : la taille en têtard de frênes et de saules dans le marais est une pratique très ancienne effectuée désormais à des fins écologiques.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Jeudi 27 février
de 14h à 16h

Gratuit

Sortie pour les naturalistes en herbe

Une sortie à la rencontre du mystérieux animal du marais pour les enfants à partir de 6 ans, accompagnés de leurs parents.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Mars

Cousseau

Dimanche 1er mars
de 14h à 16h30

Visite guidée de la Réserve
Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 15 mars
de 9h30 à 17h30

Rando Cousseau
Une marche de 15 km sur l'ensemble de la journée vous conduira dans des zones non explorées par le public, afin de découvrir les trésors cachés de la Réserve.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Samedi 21 mars
de 17h30 à 20h30

Gratuit

Chante grenouille !
Dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" (www.reseau-cen.org), nous découvrirons les amphibiens du marais. En mars, crapauds et grenouilles chantent de leur plus belle voix pour la saison des amours.

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Arguin

Samedi 7 mars
de 14h à 16h30

Gratuit

Accueil posté
Découvrez les paysages, les ambiances et la faune de la dune du Pilat et de la Réserve naturelle du Banc d'Arguin

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Mercredi 18 mars
de 13h30 à 15h30

Gratuit

Accueil posté
Découvrez les paysages, les ambiances et la faune de la dune du Pilat et de la Réserve naturelle du Banc d'Arguin

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Dimanche 22 mars
de 16h30 à 18h30

Gratuit

Accueil posté
Découvrez les paysages, les ambiances et la faune de la dune du Pilat et de la Réserve naturelle du Banc d'Arguin

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Bruges

Dimanches 15 et 29 mars
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Vendredi 20 mars
de 19h à 22h

Gratuit

Une soirée avec les amphibiens
Une sortie en soirée pour aller à la rencontre des amphibiens, organisée dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" (www.reseau-cen.org)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 21 mars
de 9h à 12h

Gratuit

Aider à l'accueil du public
Formation pour faire du bénévolat (accueil posté dans les observatoires).

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Avril

Bruges

Vendredi 3 avril
de 19h à 22h

Gratuit

Les nuits sans lumière

La Réserve naturelle, en milieu périurbain, est particulièrement concernée par l'impact de l'éclairage sur la faune et la flore.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 4 avril
de 9h à 12h

Gratuit

Initiation aux chants d'oiseaux

1ère session : une sortie pour se remettre en tête les chants des passereaux sédentaires et découvrir quelques espèces de retour de leurs quartiers d'hivernage.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanche 5 avril
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Mercredi 22 avril
de 9h à 12h

Gratuit

Sortie à vélo autour de la réserve

Balade sur les pistes cyclables qui ceinturent la Réserve naturelle pour découvrir l'histoire, la faune et la flore locales.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 25 avril
de 9h à 12h

Gratuit

Limiter l'Erable à feuilles de frêne

Chantier nature : cette essence invasive est annelée pour limiter sa progression dans les boisements humides.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Jeudi 30 avril
de 10h à 12h

Gratuit

Pour les naturalistes en herbe

Une sortie à la rencontre du mystérieux animal du marais, pour les enfants à partir de six ans, accompagnés de leurs parents.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Cousseau

Dimanche 12 avril
de 14h à 16h30

Visite guidée de la Réserve
Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 26 avril
de 8h à 12h

Les échassiers du marais
Venez découvrir ces oiseaux haut perchés, spécialistes des zones humides. Hérons, aigrettes, spatules, chevaliers et courlis seront peut-être au rendez-vous.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Arguin

Samedi 18 avril
de 15h à 17h30

Gratuit

Comptons les oiseaux
1ère session : découvrez les oiseaux de la Réserve naturelle et aidez-nous à les recenser depuis un point culminant.

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Dimanche 19 avril
de 15h30 à 18h

Gratuit

Comptons les oiseaux
2ème session : découvrez les oiseaux de la Réserve naturelle et aidez-nous à les recenser depuis un point culminant.

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Mai

Bruges

Samedi 2 mai
de 9h à 12h

Gratuit

Initiation aux chants d'oiseaux

2ème session : mai est le mois le plus favorable pour l'écoute d'une grande diversité de chants.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 10 et 24 mai
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Vendredi 15 mai
de 19h à 22h

Gratuit

Une soirée avec les amphibiens

Une sortie en soirée pour aller à la rencontre des amphibiens, organisée dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" (www.reseau-cen.org)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 16 mai
de 14h30 à 17h30

Initiation au croquis nature

Avec Majlen Sanchez, artiste de l'association CLAC.

12 € (enfants à partir de 8 ans)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 23 mai
de 9h à 12h

Gratuit

Favoriser la biodiversité au jardin

Trucs et astuces pour cohabiter avec la biodiversité qui vit à nos portes.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Vendredi 29 mai
Sortie nocturne

Gratuit

Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais aussi de certains insectes et oiseaux.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Cousseau

Dimanche 3 mai
de 8h à 11h30

Le réveil de la nature
En compagnie d'un garde, venez écouter, sentir, observer, rechercher... la vie du marais à son réveil. Petit-déjeuner offert à l'issue de la visite.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Arguin

Dimanche 31 mai
de 10h à 17h

La saison des amours
Une ambiance romantique plane au-dessus de la Réserve naturelle, la saison des amours bat son plein !

25 €/adulte - 20 €/enfant (10 à 18 ans)

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Samedi 23 mai
de 9h à 13h

Gratuit

L'herbier dessiné
Accompagnés d'une dessinatrice et d'une animatrice nature, venez vous initier au dessin et à la botanique pour dessiner votre herbier.

Dans le cadre de la Fête de la Nature 2020

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Juin

Bruges

Samedi 6 juin
de 14h30 à 17h30

Initiation au croquis nature

Avec Majlen Sanchez, artiste de l'association CLAC.

12 € (enfants à partir de 8 ans)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 7 et 28 juin
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 13 juin
de 9h à 12h

Gratuit

Initiation aux chants d'oiseaux

3ème session : pour découvrir les chants de migrateurs tardifs.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Cousseau

Samedi 20 juin
de 9h à 12h

Gratuit

Favoriser la biodiversité au jardin
Trucs et astuces pour cohabiter avec la biodiversité qui vit à nos portes.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Vendredi 5 juin
de 17h30 à 20h30

Découverte des insectes
Découvrez les insectes de la Réserve naturelle : libellules, papillons, coléoptères... Dans le marais, un spécialiste vous montrera de plus près ces petites bêtes.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Juillet

Bruges

Vendredi 3 juillet
Sortie nocturne

Gratuit

Balade au crépuscule
La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais aussi de certains insectes et oiseaux.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 4 juillet
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte des poissons
Présentation de quelques poissons, parmi les trente espèces que compte la Réserve naturelle, et des actions conservatoires mises en oeuvre à l'échelle du département.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 12 et 26 juillet
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Arguin

Tous les jours
de 10h30 à 18h

Gratuit

Accueil posté
Découverte de la faune et de la flore de la Réserve naturelle par le biais d'une exposition et d'un point d'observation des oiseaux.

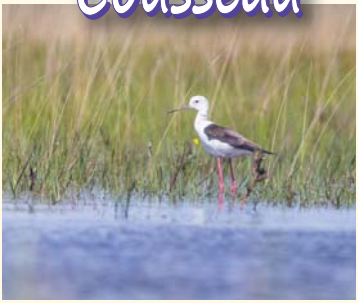
Mercredis 8, 15, 22 et 29 juillet
de 9h à 17h

Dune du Pilat - Banc d'Arguin
Randonnée commentée où vous partirez à la découverte de la grande dune du Pilat, avant d'aller sur le Banc d'Arguin. Bonne condition physique requise.

Traversée : 8,5 €/adulte - 6 €/enfant (-12 ans)
Inscription idune : 05.56.22.12.85

Le tarif "enfant" s'applique également

Cousseau



Vendredi 17 juillet
de 19h à 22h30

Gratuit

✪ Le marais, un soir d'été

Partez à la découverte de la faune, de la flore, des dernières vaches marines landaises comme vous ne l'avez jamais fait. Pour écouter, sentir, observer... la vie du marais un soir d'été.

Avec le Conservatoire des races d'Aquitaine

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

VG Visite guidée
de 10h à 12h30

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve.

3 €/adulte
1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

VC Visite contée
de 9h30 à 13h

Découvrez les contes et légendes des Landes de Gascogne.

3 €/adulte
1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Mer	1	VG
Jeu	2	
Ven	3	
Sam	4	
Dim	5	VG
Lun	6	VG
Mar	7	VG
Mer	8	VC
Jeu	9	VG
Ven	10	
Sam	11	
Dim	12	VG
Lun	13	VG
Mar	14	VG
Mer	15	VG
Jeu	16	VG
Ven	17	✪
Sam	18	
Dim	19	VG
Lun	20	VG
Mar	21	VG
Mer	22	VC
Jeu	23	VG
Ven	24	
Sam	25	
Dim	26	VG
Lun	27	VG
Mar	28	VG
Mer	29	VG
Jeu	30	VG
Ven	31	

nt aux étudiants et demandeurs d'emploi

Août

Bruges

Samedi 8 août
de 9h à 12h

Gratuit

Papillons diurnes et fleurs associées

Certaines plantes sauvages sont particulièrement attractives pour nos papillons de jour et de nombreux autres butineurs. Petit tour d'horizon des espèces locales à privilégier.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 9 et 23 août
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Vendredi 21 août
Sortie nocturne

Gratuit

Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais aussi de certains insectes et oiseaux.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Arguin

Tous les jours
de 10h30 à 18h

Gratuit

Accueil posté

Découverte de la faune et de la flore de la Réserve naturelle par le biais d'une exposition et d'un point d'observation des oiseaux.

Le tarif "enfant" s'applique également au

Cousseau

Vendredi 14 août
de 20h à 23h30

Gratuit

✪ Fascinantes chauves-souris

La Réserve naturelle vous propose de découvrir, l'espace d'une soirée, la vie de ces mystérieuses créatures.

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Tous les mercredis
de 9h à 17h

Dune du Pilat - Banc d'Arguin

Randonnée commentée où vous partirez à la découverte de la grande dune du Pilat, avant d'aller sur le Banc d'Arguin. Bonne condition physique requise.

Traversée : 8,5 €/adulte - 6 €/enfant (-12 ans)
Inscription idune : 05.56.22.12.85

VG Visite guidée
de 10h à 12h30

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve.

3 €/adulte
1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

VC Visite contée
de 9h30 à 13h

Découvrez les contes et légendes des Landes de Gascogne.

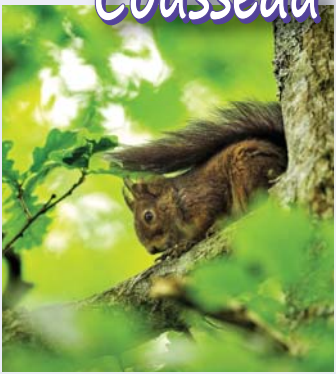
3 €/adulte
1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Sam	1	
Dim	2	VG
Lun	3	VG
Mar	4	VG
Mer	5	VC
Jeu	6	VG
Ven	7	
Sam	8	
Dim	9	VG
Lun	10	VG
Mar	11	VG
Mer	12	VG
Jeu	13	VG
Ven	14	✪
Sam	15	
Dim	16	VG
Lun	17	VG
Mar	18	VG
Mer	19	VC
Jeu	20	VG
Ven	21	
Sam	22	
Dim	23	VG
Lun	24	VG
Mar	25	VG
Mer	26	VG
Jeu	27	VG
Ven	28	
Sam	29	
Dim	30	
Lun	31	

x étudiants et demandeurs d'emploi

Septembre

Cousseau



Dimanche 6 septembre
de 14h à 16h30

Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 13 septembre
de 9h30 à 13h

Cousseau zen

Accompagnés par un professeur de yoga et l'animatrice nature, vous serez initiés à la relaxation, en écoutant les sons de la nature, pour découvrir la Réserve naturelle autrement.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 27 septembre
de 18h30 à 22h

Un soir en forêt

Autour d'un pique-nique, passez une soirée dans la Réserve naturelle et profitez des belles lumières de l'automne, à l'écoute des sons de la nature. La soirée se terminera peut-être par le brame du cerf.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Bruges

Samedi 12 septembre
de 9h à 12h

Gratuit

Arbres et arbustes de la Réserve
Leurs relations avec le reste de la flore et certaines espèces animales, ainsi que leurs utilisations passées et actuelles.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 13 et 27 septembre
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Arguin

Dimanche 20 septembre
de 10h à 16h

Gratuit

Dune du Pilat - Banc d'Arguin
Deux sites emblématiques du Bassin d'Arcachon vous ouvrent leurs portes.

Dans le cadre des Journées du patrimoine

Inscription idune : 05.56.22.12.85

Samedi 26 septembre
de 10h à 17h

Les oiseaux migrateurs
La Réserve naturelle est une étape importante pour certains oiseaux migrateurs.

25 €/adulte - 20 €/enfant

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Dimanche 27 septembre
de 10h à 16h

Gratuit

Ramassons les déchets
Chantier nature : lorsque l'hiver arrive, la mer se déchaîne et amène de nombreux déchets sur le Banc d'Arguin.

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Octobre

Cousseau

Dimanche 11 octobre
de 9h30 à 17h30

Rando Cousseau

Une marche d'environ 15 km dans des zones non explorées par le public, afin de découvrir les trésors cachés de la Réserve.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 18 octobre
de 10h à 16h

Gratuit

Création d'abris pour la petite faune

Chantier nature : avant l'hiver, venez construire des abris pour les petits mammifères, reptiles, insectes...

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 25 octobre
de 14h à 16h30

Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Bruges

Samedi 3 octobre
de 9h à 12h

Gratuit

Aider à l'accueil du public
Formation pour faire du bénévolat (accueil posté dans les observatoires).

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 3 octobre
de 14h30 à 17h30

Initiation au croquis nature
Avec Majlen Sanchez, artiste de l'association CLAC.

12 € (enfants à partir de 8 ans)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 4 et 25 octobre
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 10 octobre
de 9h à 12h

Gratuit

Pâturage extensif et élevage bio
Découverte des races domestiques anciennes utilisées par la Réserve naturelle et visite de l'élevage bovin bio de Jean-Denis Dubois, situé dans la Réserve.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanche 11 octobre
de 9h à 12h

Gratuit

Le pâturage extensif et la biodiversité
Découverte des liens étroits qui existent entre certaines espèces de plantes ou d'animaux et le pâturage.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Week-end en partenariat avec le Conservatoire des races d'Aquitaine

Présentation de races domestiques anciennes autour de la maison de la Réserve

Novembre

Bruges

Dimanche 8 novembre
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 14 novembre
de 9h à 12h

Traces et indices

Les animaux laissent de nombreux indices de leur présence, très précieux pour nous aider à mieux les connaître.

4 € (gratuit pour enfants de -12 ans)
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 21 novembre
de 9h à 12h

Reconnaissance des champignons

Accompagnés par Fabien Laurissergues (decouvertegironde.jimdo.com), devenez incollables sur les champignons !

4 € (gratuit pour enfants de -12 ans)
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Cousse

Dimanche 1er novembre
de 14h à 17h30

Attention, les champis vont sortir !

En compagnie d'un spécialiste, apprenez à reconnaître les espèces de champignons du plateau landais.

5 €/adulte - 2 €/enfant
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également

au

Arguin

Dimanche 15 novembre
de 14h à 16h30

Visite guidée de la Réserve
Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

t aux étudiants et demandeurs d'emploi

Festival de l'Oie bernache
En partenariat avec la LPO et le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne

Du samedi 14 au dimanche 22 novembre
Dates et horaires à préciser

Gratuit

Accueils postés
Découverte de l'Oie bernache par le biais d'une exposition et d'un point d'observation des oiseaux.

Ateliers dessin
Croquez la nature du Bassin d'Arcachon lors d'une déambulation artistique.

Samedi 14(*) et dimanche 22 novembre(**)
(*) de 14h à 17h (**) de 9h30 à 12h30

Gratuit

Visites guidées
Balade à bord d'un bateau à voile dans les chenaux du Bassin d'Arcachon pour observer les oiseaux.

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Informations à venir sur les pages Facebook de la RNN du Banc d'Arguin et de la SEPANSO

Décembre

Cousseau

Dimanche 6 décembre
de 14h30 à 17h30

Contons les Grues

Novembre et décembre marquent le début de l'hivernage des Grues cendrées. Une conteuse nous accompagnera pour sublimer l'arrivée de la dame grise dans le marais de Cousseau.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Samedi 19 décembre
de 7h30 à 11h

Le réveil des Grues cendrées

Accompagnés d'un garde, découvrez le marais, au réveil des grues, comme vous ne l'avez jamais vu.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Bruges

Mercredi 16 décembre
de 9h à 12h

Gratuit

Balade à vélo autour de la réserve

Balade sur les pistes cyclables qui ceinturent la Réserve naturelle pour découvrir l'histoire, la faune et la flore locales.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 6 et 20 décembre
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Arguin

Samedi 12 décembre
de 15h à 17h

Oiseaux hivernants

Partez à la découverte des oiseaux hivernants du Bassin d'Arcachon au cours d'une petite balade.

3 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

La SEPANSO

c'est aussi près de 50 ans de mobilisation au service de la nature et de l'environnement.

Association sans but lucratif, reconnue d'utilité publique et indépendante de toute organisation politique ou religieuse, ses actions sont portées par des militants, des bénévoles et des salariés dont l'engagement est motivé par le seul intérêt général.

nos actions

- La SEPANSO intervient sur tous les sujets nécessitant une action d'urgence, n'hésitant pas à saisir la justice lorsque le droit de l'environnement est bafoué.
- La SEPANSO mène des actions variées pour la connaissance et la préservation des espaces naturels (études, achats de terrains...).
- La SEPANSO et ses sections départementales sont présentes dans plusieurs centaines d'instances consultatives, où elle font entendre la voix de la protection de l'environnement.
- La SEPANSO édite sa propre revue trimestrielle, Sud-Ouest Nature, et intervient régulièrement dans les médias et les débats publics.

Sud-Ouest Nature *4 numéros par an*

Pour poursuivre et renforcer nos actions, nous avons besoin de toutes les compétences et bonnes volontés.

Rejoignez-nous

NOM.....

PRÉNOM.....

ADRESSE.....

.....

TÉL.....

EMAIL.....

DATE DE NAISSANCE.....

PROFESSION.....

TARIFS

- ❑ Adhésion individuelle + abonnement SON ..... 35 €
- ❑ Adhésion familiale + abonnement SON ..... 47 €
- ❑ Adhésion individuelle sans abonnement ..... 20 €
- ❑ Adhésion familiale sans abonnement ..... 32 €
- ❑ Abonnement à Sud-Ouest Nature (sans adhésion) ..... 19 €

En plus de mon adhésion, je fais un don de .....

Un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66 % du montant de votre don vous sera adressé.

Ce bulletin est à retourner accompagné de votre règlement à l'une des cinq sections départementales de la SEPANSO Aquitaine (adresses au verso).

Fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement dans les départements de l'ex-Aquitaine

Reconnue d'utilité publique, membre de France Nature Environnement, la SEPANSO est une fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement.

La SEPANSO près de chez vous

SEPANSO Gironde

1 rue de Tauzia - 33800 Bordeaux
Tél. 05.56.91.33.65 - Fax. 05.56.91.85.75
Email : sepanso33@sepanso.org

SEPANSO Dordogne

13 place Barbacane - 24100 Bergerac
Tél-Fax. 05.53.73.12.71
Email : sepanso24@wanadoo.fr

SEPANLOG

Maison de la Réserve Naturelle
La Petite Mazière - 47400 Villeton
Tél. 05.53.88.02.57
Email : sepanlog47@orange.fr

SEPANSO Landes

Chez Monsieur Georges Cingal
1581 route de Cazordite
40300 Cagnotte
Tél. 05.58.73.14.53
Email : sepanso.landes@sepanso.org

SEPANSO Pyrénées-Atlantiques

Maison de la Nature et de l'Environnement
Domaine de Sers - 64000 Pau
Tél. 05.59.84.14.70
Email : sepanso64@sepanso.org

Associations affiliées : **Aquitaine Alternatives - CREAQ - Cistude Nature - Ocean'Obs**

Membre du réseau des Réserves Naturelles DE FRANCE

Photos : S. Builles, D. Delorme, P. Grisser, S. Labatut, M. Martin, P. Petit, M. Pigeassou, F. Sargos, Y. Toutain - Maquette : K. Eysner