Réserves Naturelles Nationales

Banc d'Arguin • Étang de Cousseau • Marais de Bruges

BALADES & chantiers nature

2022

La SEPANSO, Fédération d'associations de protection de l'environnement, gère en Gironde

3 Réserves Naturelles Nationales

par délégation de l'Etat. Cette mission de service public consiste à assurer la police de la nature, la conservation des habitats et des espèces ainsi que l'information et la sensibilisation du public.

Nous sommes heureux de vous convier à partager un moment en notre compagnie pour vous faire découvrir ce patrimoine naturel. Attention, ces espaces fragiles disposent d'une réglementation spécifique.

Ouvertes à tous, du naturaliste en herbe au simple amoureux de la nature, les animations qui sont proposées ici ne nécessitent, pour la plupart, aucun effort physique important et se veulent avant tout conviviales et distrayantes.

Réserve Naturelle du Banc d'Arguin

Cet ensemble de bancs de sable battus par les vents, les vagues et les marées, situé entre la pointe du Cap-Ferret et la dune du Pilat, est d'une importance internationale pour la conservation des oiseaux. Site majeur pour la reproduction d'espèces côtières (Huîtrier pie...) au printemps, il devient en hiver l'espace de repos de nombreux migrateurs (Bécasseaux, Courlis...). Les plantes, elles, rivalisent d'ingéniosité pour survivre dans cet environnement plus hostile qu'il n'y paraît.

Y ALLER SEUL

Tous les jours, du 1er juillet au 5 septembre, un accueil naturaliste avec du matériel optique d'observation et une mallette pédagogique est réalisé par le personnel de la Réserve Naturelle et des guides naturalistes bénévoles. N'hésitez pas à aller à leur rencontre. Une exposition gratuite est également à votre disposition.

Réglementation : sont notamment interdits les chiens, même tenus en laisse, le camping et le bivouac, la cueillette des végétaux, la circulation des personnes et des embarcations dans les Zones de Protection Intégrale (balisées), toutes activités commerciales et publicitaires, le kitesurf et les drones. Veillez tout particulièrement à ne pas déranger les oiseaux.

Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin

Pour s'y rendre : Accessible uniquement en bateau via les sociétés de transport maritime. Renseignements dans les Offices de tourisme de La-Teste-de Buch (05.56.54.63.14) et d'Arcachon (05.57.52.97.97)

Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau

Ce magnifique étang a pour écrin la chaude pinède et le marais de Talaris. C'est le domaine de la loutre, du piment royal à l'odeur enivrante, des vaches marines (une race locale au bord de l'extinction) et de l'osmonde royale, grande fougère des lieux humides.

Y ALLER SEUL

Nous vous conseillons de prévoir : un goûter et une bouteille d'eau, de bonnes chaussures de marche (si départ depuis le parking de la réserve) car le tour complet fait 7,5 km (aller-retour), de la lotion anti-moustiques (de mars à juillet) et une bonne paire de jumelles. La Réserve naturelle est ouverte tous les jours de l'année.

Réglementation : il est notamment interdit d'effaroucher les animaux sauvages, de cueillir et de dégrader la végétation (plantes, fleurs, fruits, champignons), de camper et de bivouaquer, d'allumer des feux, de laisser des détritus, d'introduire dans la réserve des chiens non tenus en laisse, de pêcher et de chasser, de rentrer avec un vélo, de sortir des sentiers balisés...

Réserve Naturelle Nationale Etang de Cousseau

Pour s'y rendre : Direction Lacanau-Océan, sortie "Le Huga". Au rond-point, suivre le panneau indicateur en direction de Carcans (D6E1).

Réserve Naturelle des marais de Bruges

La Réserve Naturelle de 265 hectares est le vestige du grand marais de Bordeaux-Bruges détruit à plus de 90 % par l'urbanisation. Sa mosaïque de paysages (prairies humides, roselières, étangs, jalles...) abrite plus de 3500 espèces de plantes et d'animaux dont la Cigogne blanche, le Héron cendré, la Loutre, le Vison d'Europe...

Y ALLER SEUL

La Réserve Naturelle est ouverte tous les jours de 10 h à 18 h, sauf le jeudi et le vendredi (même fériés). Le parcours de 2,5 km est jalonné de trois observatoires dont deux sont accessibles aux personnes en fauteuil.

Réglementation : sont notamment interdits la circulation des véhicules à moteur et des vélos, l'accès aux animaux domestiques, la chasse et la pêche, la cueillette (champignons, plantes, fleurs, fruits...), la circulation hors du sentier de visite...

Pour s'y rendre : Rocade sortie n° 6 "Bruges centre" puis direction Blanquefort par l'avenue des Quatre Ponts. Piste cyclable avec parc à vélos à l'entrée de la Réserve. Accessible en bus et en tram (ligne C).

Janvier

Cousseau

Dimanches 9 et 23 janvier
de 14h30 à 17h30

Les grues cendrées, au coeur de l'hivernage

Des milliers de grues passent l'hiver dans les marais de la réserve. Un garde vous ouvre les portes de cette zone protégée habituellement inaccessible au public. Vous assisterez au retour des grues sur leur dortoir en fin de journée.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 16 janvier
de 15h à la tombée de la nuit — Gratuit

Accueil naturaliste sur les grues

Un(e) garde de la Réserve répondra à vos questions sur les grues. Mise à disposition de longues-vues et prêt de jumelles.

RDV au belvédère de la Réserve
Sans inscription (rens. au 07.68.87.81.12)

Dimanche 30 janvier
de 15h à la tombée de la nuit — Gratuit

Accueil naturaliste sur les grues

Le canal du Montaut est un lieu intéressant et facilement accessible pour observer le retour des grues sur la Réserve.

RDV canal des étangs (Le Montaut, Carcans)
Sans inscription (rens. au 07.68.87.81.12)

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Bruges

Samedi 8 janvier
de 9h à 12h

Gratuit

Formation pour faire du bénévolat
Suivis d'espèces, chantiers, accueils naturalistes dans les observatoires...

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 16 et 30 janvier
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Février

Cousseau

Dimanche 6 février
de 14h30 à 18h

Bon voyage, Dame grise
Le marais s'agite, des silhouettes grises dansent dans la brume, l'envol des grues est arrivé. Avant leur départ en migration, un garde vous accompagne dans les marais de la réserve pour leur souhaiter un bon voyage. Participez à l'agitation du départ !

Journée mondiale des zones humides

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

© Léa COLLOBER

Dimanche 20 février
de 14h à 16h30

Visite guidée de la Réserve
Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Bruges

Samedi 5 février
de 9h à 12h

Gratuit

Journée mondiale des zones humides

Cette journée anniversaire de la Convention de Ramsar, qui protège les zones humides (www.ramsar.org), sera l'occasion d'aborder leur rôle inestimable.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 13 et 27 février
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Mercredi 16 février
de 10h à 12h

Gratuit

Pour les naturalistes en herbe

Une sortie à la découverte du marais et de ses habitants pour les enfants à partir de 5 ans, accompagnés de leurs parents.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Arguin

Mercredi 23 février
de 14h à 16h

Gratuit

Ouvrez grands vos yeux !

Découvrez, au cours d'une balade à la dune du Pilat, des plus petits aux plus grands trésors de notre littoral

Inscription idune : 05.56.22.12.85

Samedi 19 février
de 9h à 12h

Gratuit

L'arbre têtard, un îlot de biodiversité

Chantier nature : la taille en têtard de frênes et de saules dans le marais est une pratique très ancienne effectuée désormais à des fins écologiques.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Mars

Bruges

Vendredi 4 mars
de 19h à 22h — Gratuit

Une soirée avec les amphibiens

Dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" (www.reseau-cen.org)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 13 et 27 mars
de 9h à 12h — Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 19 mars
de 9h à 12h — Gratuit

Formation pour faire du bénévolat

Suivis d'espèces, chantiers, accueils naturalistes dans les observatoires...

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Arguin

Dimanche 20 mars
de 14h à 16h

Gratuit

Ouvrez grands vos yeux !
Découvrez, au cours d'une balade à la dune du Pilat, des plus petits aux plus grands trésors de notre littoral

Inscription idune : 05.56.22.12.85

Cousseau

Dimanche 6 mars
de 9h30 à 17h30

Rando Cousseau
Une marche de 15 km sur l'ensemble de la journée vous conduira dans des zones non explorées par le public, afin de découvrir les trésors cachés de la Réserve.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Samedi 19 mars
de 17h30 à 20h30

Gratuit

Chante grenouille !
Dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" (www.reseau-cen.org), nous découvrirons les amphibiens du marais. En mars, crapauds et grenouilles chantent de leur plus belle voix pour la saison des amours.

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Avril

Samedi 2 avril
de 9h à 12h — Gratuit

Initiation aux chants d'oiseaux
1ère session : une sortie pour se remettre en tête les chants des passereaux sédentaires et découvrir quelques espèces de retour de leurs quartiers d'hivernage.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanche 10 avril
de 9h à 12h — Gratuit

Découverte de la faune et de la flore
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Mercredi 20 avril
de 9h à 12h — Gratuit

Sortie à vélo autour de la réserve
Balade sur les pistes cyclables qui ceinturent la Réserve naturelle pour découvrir l'histoire, la faune et la flore locales.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 23 avril
de 9h à 12h — Gratuit

Limiter l'érable à feuilles de frêne
Chantier nature : cette essence invasive est annelée pour limiter sa progression dans les boisements humides.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Mercredi 27 avril
de 10h à 12h — Gratuit

Pour les naturalistes en herbe
Une sortie à la découverte du marais et de ses habitants pour les enfants à partir de 5 ans, accompagnés de leurs parents.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Couseau

Dimanche 10 avril
de 14h à 16h30

Visite guidée de la Réserve
Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Arguin

Samedi 2 avril
de 16h30 à 20h30

Balade crépusculaire
Imprégnez-vous des ambiances crépusculaires de la Réserve Naturelle.

25 €/adulte - 20 €/enfant (- 18 ans)

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Dimanche 24 avril
de 8h à 12h

Les échassiers du marais
Venez découvrir ces oiseaux haut perchés, spécialistes des zones humides. Hérons, aigrettes, spatules, chevaliers et courlis seront peut-être au rendez-vous.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Mai

Bruges

Dimanche 1er mai
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 7 mai
de 9h à 12h

Gratuit

Initiation aux chants d'oiseaux

2ème session : le mois de mai permet l'écoute d'une grande diversité de chants.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Vendredi 13 mai
de 19h à 22h

Gratuit

Une soirée avec les amphibiens

Dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" (www.reseau-cen.org)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 14 mai
de 14h30 à 17h30

Initiation au croquis nature

Avec Majlen Sanchez (association CLAC).

15 € (à partir de 10 ans)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanche 22 mai
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Dans le cadre de la Fête de la Nature 2022

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Vendredi 27 mai
Sortie nocturne

Gratuit

Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais pas uniquement...

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 28 mai
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte des abeilles sauvages

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Cousseau

Dimanche 8 mai
de 8h à 12h

Le réveil de la nature
En compagnie d'un garde, venez écouter, sentir, observer, rechercher... la vie du marais à son réveil. Petit-déjeuner offert à l'issue de la visite.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Samedi 21 mai
de 9h à 13h

Gratuit

L'herbier dessiné
Accompagnés d'une dessinatrice et d'une animatrice nature, venez vous initier au dessin et à la botanique pour dessiner votre herbier.

Dans le cadre de la Fête de la Nature 2022
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Arguin

Samedi 7 mai
de 9h30 à 12h

La saison des amours
Du romantisme dans l'air ! La saison des amours bat son plein sur la Réserve.

25 €/adulte - 20 €/enfant (- 18 ans)
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Dimanche 8 mai
de 9h à 11h30

Balade contée
Faites place à l'imaginaire ! Laissez-vous transporter et conter les aventures des habitants du Banc d'Arguin.

12 €/adulte - 8 €/enfant (- 18 ans)
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Juin

Arguin

Samedi 4 juin
de 17h à 21h

Balade crépusculaire

Imprégnez-vous des ambiances crépusculaires de la Réserve Naturelle.

25 €/adulte - 20 €/enfant (- 18 ans)

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Dimanche 19 juin
de 9h30 à 12h

Visite guidée de la Réserve

Au programme : faune, flore, histoire... La Réserve Naturelle n'aura plus de secrets pour vous.

25 €/adulte - 20 €/enfant (- 18 ans)

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Bruges

Samedi 4 juin
de 14h30 à 17h30

Initiation au croquis nature

Avec Majlen Sanchez (association CLAC).

15 € (à partir de 10 ans)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 4 juin
de 9h à 12h

Gratuit

Initiation aux chants d'oiseaux

3ème session : pour découvrir les chants de migrateurs tardifs.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 12 et 26 juin
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Samedi 18 juin
de 9h à 12h

Gratuit

Des fourmis et des hommes
L'entomologiste Fabrice Blard vous fera découvrir le monde des fourmis.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 25 juin
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte des libellules
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Cousseau

Vendredi 10 juin
de 18h à 20h30

Découverte des insectes
Découvrez les insectes de la Réserve naturelle : libellules, papillons, coléoptères... Dans le marais, un spécialiste vous montrera de plus près ces petites bêtes.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Mercredi 29 juin
de 10h à 12h30

Visite guidée de la Réserve
Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Juillet

Arguin

VG **Visite guidée**

Horaires : nous consulter

Faune, flore, histoire... la Réserve n'aura plus de secrets pour vous.

Tarifs : nous consulter

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

RC **Rando commentée**

de 9h à 16h

Rando à la dune du Pilat, avant d'aller sur le Banc d'Arguin. Bonne condition physique requise.

Gratuit - Les visiteurs doivent néanmoins s'acquitter de la traversée en bateau.

Inscription idune : 05.56.22.12.85

\+ TOUS LES JOURS

Accueil naturaliste

de 10h à 18h

Point d'observation des oiseaux au nord de la Réserve (cabane d'expo).

Gratuit

Sans inscription (rens. au 06.51.97.27.88)

Ven	1	
Sam	2	✪
Dim	3	
Lun	4	
Mar	5	
Mer	6	✪
Jeu	7	
Ven	8	
Sam	9	
Dim	10	VG
Lun	11	VG
Mar	12	VG
Mer	13	RC
Jeu	14	
Ven	15	
Sam	16	
Dim	17	VG
Lun	18	VG
Mar	19	VG
Mer	20	RC
Jeu	21	
Ven	22	
Sam	23	
Dim	24	VG
Lun	25	VG
Mar	26	VG
Mer	27	RC
Jeu	28	
Ven	29	
Sam	30	
Dim	31	VG

Samedi 2 juillet

de 17h30 à 20h

✪ **Balade contée**

Le Banc d'Arguin au soleil couchant !

12 €/adulte - 8 €/enfant (- 18 ans)

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Mercredi 6 juillet

de 19h30 à 20h30

Gratuit

✪ **Coucher de soleil**

L'histoire de la dune du Pilat et du Banc d'Arguin lors d'un spectacle haut en couleurs.

Depuis la dune du Pilat

Inscription idune : 05.56.22.12.85

Bruges

Vendredi 1er juillet

Sortie nocturne

Gratuit

Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais pas uniquement...

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Cousseau

Vendredi 22 juillet
de 19h à 22h30 — Gratuit

✪ Une soirée au marais
Découvrez la faune, la flore, les dernières vaches marines landaises. Pour écouter, sentir, observer... la vie du marais un soir d'été.

Avec le Conservatoire des races d'Aquitaine
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanches 10 et 24 juillet
de 9h à 12h — Gratuit

Découverte de la faune et de la flore
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 16 juillet
de 9h à 12h — Gratuit

Découverte des poissons
Présentation de quelques poissons, parmi les 31 espèces que compte la Réserve.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

VG Visite guidée
de 10h à 12h30

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve.

3 €/adulte
1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

VC Visite contée
de 10h à 13h

Découvrez les contes et légendes du Médoc.

5 €/adulte
2 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

+ TOUS LES JOURS

Accueil naturaliste
de 10h à 18h

Rdv au belvédère pour découvrir le patrimoine naturel de la Réserve.

Gratuit
Sans inscription (rens. au 07.68.87.81.12)

Ven	1	
Sam	2	
Dim	3	VG
Lun	4	VG
Mar	5	VG
Mer	6	VG
Jeu	7	VG
Ven	8	
Sam	9	
Dim	10	VG
Lun	11	VG
Mar	12	VG
Mer	13	VC
Jeu	14	VG
Ven	15	
Sam	16	
Dim	17	VG
Lun	18	VG
Mar	19	VG
Mer	20	VG
Jeu	21	VG
Ven	22	✪
Sam	23	
Dim	24	VG
Lun	25	VG
Mar	26	VG
Mer	27	VG
Jeu	28	VG
Ven	29	
Sam	30	
Dim	31	VG

Août

VG **Visite guidée**

Horaires : nous consulter

Faune, flore, histoire... la Réserve n'aura plus de secrets pour vous.

Tarifs : nous consulter

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

RC **Rando commentée**

de 9h à 16h

Rando à la dune du Pilat, avant d'aller sur le Banc d'Arguin. Bonne condition physique requise.

Gratuit - Les visiteurs doivent néanmoins s'acquitter de la traversée en bateau.

Inscription idune : 05.56.22.12.85

+ TOUS LES JOURS

Accueil naturaliste

de 10h à 18h

Point d'observation des oiseaux au nord de la Réserve (cabane d'expo).

Gratuit

Sans inscription (rens. au 06.51.97.27.88)

Lun	1	VG
Mar	2	VG
Mer	3	RC
Jeu	4	
Ven	5	
Sam	6	
Dim	7	VG
Lun	8	VG
Mar	9	VG
Mer	10	RC
Jeu	11	
Ven	12	
Sam	13	
Dim	14	VG
Lun	15	VG
Mar	16	VG
Mer	17	RC
Jeu	18	
Ven	19	
Sam	20	
Dim	21	VG
Lun	22	VG
Mar	23	VG
Mer	24	RC
Jeu	25	
Ven	26	
Sam	27	
Dim	28	
Lun	29	
Mar	30	
Mer	31	

Arguin

Bruges

Samedi 6 août

de 9h à 12h

Gratuit

Papillons diurnes et fleurs associées

Certaines plantes sont très attractives pour nos papillons de jour et de nombreux autres butineurs. Petit tour d'horizon des espèces locales à privilégier.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Cousseau

Vendredi 19 août
de 20h à 23h30

Gratuit

✪ Fascinantes chauves-souris
Découvrez, l'espace d'une soirée, la vie de ces mystérieuses créatures.

Dans le cadre de la Nuit de la chauve-souris
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanches 14 et 28 août
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Vendredi 19 août
Sortie nocturne

Gratuit

Balade au crépuscule
La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais pas uniquement...

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

VG Visite guidée
de 10h à 12h30

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve.

3 €/adulte
1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

VC Visite contée
de 10h à 13h

Découvrez les contes et légendes du Médoc.

5 €/adulte
2 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

+ TOUS LES JOURS

Accueil naturaliste
de 10h à 18h

Rdv au belvédère pour découvrir le patrimoine naturel de la Réserve.

Gratuit
Sans inscription (rens. au 07.68.87.81.12)

Lun	1	VG
Mar	2	VG
Mer	3	VG
Jeu	4	VG
Ven	5	
Sam	6	
Dim	7	VG
Lun	8	VG
Mar	9	VG
Mer	10	VC
Jeu	11	VG
Ven	12	
Sam	13	
Dim	14	VG
Lun	15	VG
Mar	16	VG
Mer	17	VC
Jeu	18	VG
Ven	19	✪
Sam	20	
Dim	21	VG
Lun	22	VG
Mar	23	VG
Mer	24	VC
Jeu	25	VG
Ven	26	
Sam	27	
Dim	28	VG
Lun	29	VG
Mar	30	VG
Mer	31	VG

Septembre

© Léa COLLOBER

Jeudi 1er septembre
de 10h à 12h30

Visite guidée de la Réserve
Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Cousseau

Samedi 10 septembre
de 9h30 à 13h

Bain de nature
Accompagnés par une professeure de relaxation et l'animatrice nature, vous prendrez le temps de faire des pauses pour vous initier à la méditation, écouter les chants d'oiseaux et les bruits de la nature.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 18 septembre
de 14h à 16h30

Visite guidée de la Réserve
Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Arguin

Samedi 17 septembre
de 9h à 11h30

Balade contée
Faites place à l'imaginaire ! Laissez-vous transporter et conter les aventures des habitants du Banc d'Arguin.

12 €/adulte - 8 €/enfant (- 18 ans)

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Dimanche 18 septembre
de 10h à 16h

Gratuit

Dune du Pilat - Banc d'Arguin
Deux sites emblématiques du Bassin d'Arcachon vous ouvrent leurs portes.

Dans le cadre des Journées du patrimoine

Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Bruges

Samedi 3 septembre
de 9h à 12h

Gratuit

Arbres et arbustes de la Réserve
Leurs relations avec le reste de la flore et certaines espèces animales, ainsi que leurs utilisations passées et actuelles.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanches 11 et 25 septembre
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Octobre

Cousseau

Samedi 1er octobre
de 18h30 à 22h

Gratuit

Un soir en forêt
Soirée autour d'un pique-nique qui se terminera peut-être par le brame du cerf.
Dans le cadre des 48 h Nature de la Région NA
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 16 octobre
de 9h30 à 17h30

Rando Cousseau
Une marche d'environ 15 km dans des zones non explorées par le public.
5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 30 octobre
de 14h à 16h30

Visite guidée de la Réserve
Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.
3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Arguin

Samedi 8 octobre
de 9h à 17h

Gratuit

Ramassons les déchets
Chantier nature sur le Banc d'Arguin.
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Samedi 22 octobre
de 14h à 17h

A vos jumelles, matelots !
Embarquez sur un bateau électrique pour observer les oiseaux hivernants.
25 €/adulte - 20 €/enfant (à partir de 12 ans)
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Bruges

Samedi 1er octobre
de 14h30 à 17h30

Initiation au croquis nature
Avec Majlen Sanchez (association CLAC).
15 € (à partir de 10 ans)
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanche 2 octobre
de 9h à 12h — **Gratuit**

Découverte de la faune et de la flore
Dans le cadre des 48 h Nature de la Région NA
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 22 octobre
de 9h à 12h — **Gratuit**

Formation pour faire du bénévolat
Suivis d'espèces, chantiers, accueils naturalistes dans les observatoires...
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanche 30 octobre
de 9h à 12h — **Gratuit**

Découverte de la faune et de la flore
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 15 octobre
de 9h à 12h — **Gratuit**

Pâturage extensif et élevage bio
Découverte des races anciennes de la Réserve naturelle et de l'élevage bovin bio de Jean-Denis Dubois, situé dans la Réserve.
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanche 16 octobre
de 9h à 12h — **Gratuit**

Le pâturage extensif et la biodiversité
Découverte des liens étroits qui existent entre certaines espèces et le pâturage.
Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Week-end en partenariat avec le Conservatoire des races d'Aquitaine
Présentation de races domestiques anciennes autour de la maison de la Réserve

Novembre

Arguin

Samedi 5 novembre
de 14h à 17h

A vos jumelles, matelots !
Embarquez sur un bateau électrique pour observer les oiseaux hivernants.
25 €/adulte - 20 €/enfant (à partir de 12 ans)
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Festival de l'Oie bernache
En partenariat avec la LPO et le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne

Du vendredi 11 au samedi 19 novembre
Dates et horaires à préciser

A vos jumelles, matelots !
Balades en bateau électrique pour observer les oiseaux hivernants.
Tarifs : nous consulter
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Balades dessinées
Appréhendez l'art du croquis de terrain au cours de balades dessinées dans les prés salés de La-Teste-de-Buch.
Gratuit
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88

Informations à venir sur les pages Facebook de la RNN du Banc d'Arguin et de la SEPANSO

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

Bruges

Samedi 5 novembre
de 9h à 12h

Gratuit

Traces et indices
Les animaux laissent de nombreux indices de leur présence, très précieux pour nous aider à mieux les connaître.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Dimanche 13 novembre
de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Samedi 19 novembre
de 9h à 12h

Reconnaissance des champignons
Accompagnés par Fabien Laurissergues de "Découverte Gironde", devenez incollables sur les champignons !

4 € (à partir de 12 ans)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Cousseau

Samedi 5 novembre
de 14h à 17h30

À la découverte des champignons
Apprenez à reconnaître les espèces de champignons du plateau landais.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 13 novembre
de 9h à 12h30

Traces et indices
Blaireau, cerf, écureuil ou loutre... on ne les voit que rarement, pourtant ils sont là !

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 27 novembre
de 15h à la tombée de la nuit

Gratuit

Accueil naturaliste sur les grues
Un(e) garde de la Réserve répondra à vos questions sur les grues. Mise à disposition de longues-vues et prêt de jumelles.

RDV au belvédère de la Réserve

Sans inscription (rens. au 07.68.87.81.12)

Décembre

Cousseau

Dimanche 4 et samedi 24 décembre
de 15h à la tombée de la nuit — Gratuit

Accueil naturaliste sur les grues

Un(e) garde de la Réserve répondra à vos questions sur les grues. Mise à disposition de longues-vues et prêt de jumelles.

RDV au belvédère de la Réserve

Sans inscription (rens. au 07.68.87.81.12)

Dimanche 11 décembre
de 14h30 à 17h30

Contons les grues

Novembre et décembre marquent le début de l'hivernage des grues cendrées. Une conteuse nous accompagnera pour sublimer l'arrivée de la dame grise dans le marais de Cousseau.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Dimanche 18 décembre
de 15h à la tombée de la nuit — Gratuit

Accueil naturaliste sur les grues

Le canal du Montaut est un lieu intéressant et facilement accessible pour observer le retour des grues sur la Réserve.

RDV canal des étangs (Le Montaut, Carcans)

Sans inscription (rens. au 07.68.87.81.12)

Le tarif "enfant" s'applique également a

© Léa COLLOBER

Bruges

Dimanches 4 et 18 décembre

de 9h à 12h

Gratuit

Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Mercredi 14 décembre

de 9h à 12h

Gratuit

Balade à vélo autour de la réserve

Balade sur les pistes cyclables qui ceinturent la Réserve naturelle pour découvrir l'histoire, la faune et la flore locales.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

Arguin

Dimanche 4 décembre

de 14h à 16h

Gratuit

Ouvrez grands vos yeux !

Découvrez, au cours d'une balade à la dune du Pilat, des plus petits aux plus grands trésors de notre littoral

Inscription idune : 05.56.22.12.85

aux étudiants et demandeurs d'emploi

La SEPANSO

c'est aussi plus de 50 ans de mobilisation
au service de la nature et de l'environnement.

Association sans but lucratif, reconnue d'utilité publique et indépendante de toute organisation politique ou religieuse, ses actions sont portées par des militants, des bénévoles et des salariés dont l'engagement est motivé par le seul intérêt général.

nos actions

- La SEPANSO intervient sur tous les sujets nécessitant une action d'urgence, n'hésitant pas à saisir la justice lorsque le droit de l'environnement est bafoué.
- La SEPANSO mène des actions variées pour la connaissance et la préservation des espaces naturels (études, achats de terrains...).
- La SEPANSO et ses sections départementales sont présentes dans plusieurs centaines d'instances consultatives, où elle font entendre la voix de la protection de l'environnement.
- La SEPANSO édite sa propre revue trimestrielle, Sud-Ouest Nature, et intervient régulièrement dans les médias et les débats publics.

Sud-Ouest Nature *4 numéros par an*

Pour poursuivre et renforcer nos actions, nous avons besoin de toutes les compétences et bonnes volontés.

Rejoignez-nous

NOM.....

PRÉNOM.....

ADRESSE.....

.....

TÉL.....

EMAIL.....

DATE DE NAISSANCE.....

PROFESSION.....

TARIFS

- ❑ Adhésion individuelle + abonnement SON ..... 35 €
- ❑ Adhésion familiale + abonnement SON ..... 47 €
- ❑ Adhésion individuelle sans abonnement ..... 20 €
- ❑ Adhésion familiale sans abonnement ..... 32 €
- ❑ Abonnement à Sud-Ouest Nature (sans adhésion) ..... 19 €

En plus de mon adhésion, je fais un don de .....

Un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66 % du montant de votre don vous sera adressé.

Ce bulletin est à retourner accompagné de votre règlement à l'une des cinq sections départementales de la SEPANSO Aquitaine (adresses au verso).

SEPANSO

Fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement en Aquitaine

Membre de France Nature Environnement, la SEPANSO est une fédération d'associations reconnue d'utilité publique. Elle est gestionnaire par délégation de l'État de trois Réserves Naturelles Nationales en Gironde.

La SEPANSO près de chez vous

SEPANSO Gironde
1 rue de Tauzia - 33800 BORDEAUX
Tél. 05.33.89.66.46 - Fax. 05.56.91.85.75
sepanso33@sepanso.org

SEPANSO Dordogne
13 place Barbacane - 24100 BERGERAC
Tél. 06.76.99.84.65
chaussidoux@orange.fr

SEPANLOG
Maison de la Réserve Naturelle
La Petite Mazière - 47400 VILLETON
Tél. 05.53.88.02.57
sepanlog47@orange.fr

SEPANSO Landes
Chez Monsieur Georges CINGAL
1581 route de Cazordite
40300 CAGNOTTE
Tél. 05.58.73.14.53
sepanso.landes@sepanso.org

SEPANSO Pyrénées-Atlantiques
Maison de la Nature et de l'Environnement
Domaine de Sers - 64000 PAU
Tél. 05.59.84.14.70
sepanso64@sepanso.org

Associations affiliées : **Aquitaine Alternatives - CREAQ - Cistude Nature - Ocean'Obs**

Fédération SEPANSO : 1 rue de Tauzia, 33800 Bordeaux - Tél. 05.56.91.33.65 - Fax. 05.56.91.85.75
federation.aquitaine@sepanso.org | www.sepanso.org

Membre du réseau des Réserves Naturelles DE FRANCE

Photos : S. Bulfes, L. Collober (couverture), M. Grandpierre, C. Guévara, P. Grisser, R. Heureude, S. Labatut, J. Pénaud, M. Pigeasson, F. Sargos, J. Ruath, Y. Toutain - Mise en page : K. Eysner