



Réserve Naturelle  
**ETANG DE COUSSEAU**



# VISITER LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE L'ÉTANG DE COUSSEAU

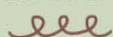
avec une classe  
à partir du cycle 2



# LA RÉSERVE NATURELLE DE L'ÉTANG DE COUSSEAU



## À PROPOS



La Réserve Naturelle Nationale de l'étang de Cousseau est située à Lacanau (33).

Elle doit son nom à un petit étang, l'étang de Cousseau, qui s'insère entre les deux grands étangs du Médoc, Carcans-Hourtin au nord et Lacanau au sud. Elle s'adosse au flanc du cordon dunaire littoral et abrite plus de 2600 espèces animales et végétales.

Un endroit idéal pour observer, apprendre et s'éduquer avec et dans la nature.

La réserve est en accès libre et gratuit toute l'année.

C'est un site protégé et soumis à une réglementation.

## La SEPANSO



Le site est géré par la SEPANSO. C'est une fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement dans la région Nouvelle-Aquitaine.



Réserve Naturelle  
**ETANG DE COUSSEAU**



## Mes coordonnées



Mathilde PIGEASSOU  
Garde animatrice  
07.68.87.81.12

[mathilde.pigeassou.rnncousseau@sepanso.org](mailto:mathilde.pigeassou.rnncousseau@sepanso.org)



# LOCALISATION

Trajet à pied jusqu'à la Réserve  
2.5km / 40min  
Lesperon = Entrée de la Réserve



## COMMENT VENIR?



En bus ou en voiture  
Grand parking situé sur la D6E1  
entre Lacanau et Carcans



À vélo, via les pistes cyclables depuis  
Lacanau/Le Moutchic  
Carcans/Maubuisson

**7KM**  
**ALLER-RETOUR**  
**À PIED**



# QUELQUES CONSEILS AVANT DE VENIR:



## DE QUOI ONT BESOIN LES ÉLÈVES?



Une gourde d'eau  
pas d'eau potable sur site



Habits adaptés à la météo



Chaussures fermées



Un sac à dos



Pique-nique ou goûter  
en fonction des horaires

## A SAVOIR

- Groupe de 30 élèves maximum + accompagnants
- Il faut marcher environ 7km aller retour
- Pas d'abris, toilettes, poubelles ou espace d'accueil intérieur
- Possibilité de pique-niquer sur site

## Durée de l'animation?



journée ou demi-journée  
minimum 4h



# UN PROGRAMME À LA CARTE :



## LES THÈMES ABORDÉS

Une Réserve Naturelle, qu'est-ce que c'est ?

Découverte ludique et sensorielle de la nature

Sur la piste des animaux de la réserve

Comprendre le paysage des lacs médocains

Je peux adapter les animations en fonction du programme scolaire ou de vos attentes, session sur le terrain et/ou interventions en classe.

Demande de visite ou intervention en classe, minimum 2 mois en avance auprès de l'animatrice.

## TARIF



Journée: 120 € / classe

Demi-journée: 85 € / classe

-20% pour les établissements de Lacanau et Carcans



**Si vous souhaitez monter un projet avec la Réserve,  
veuillez nous contacter directement via  
l'animatrice nature.**

Mathilde PIGEASSOU

Garde animatrice

07.68.87.81.12

[mathilde.pigeassou.rnncousseau@sepanso.org](mailto:mathilde.pigeassou.rnncousseau@sepanso.org)

 [rnn\\_etang\\_cousseau](https://www.instagram.com/rnn_etang_cousseau)

 [rnncousseau](https://www.facebook.com/rnncousseau)

 [www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)

